

Tout au long de l'année

Visites de convivialité avec le CCAS



Le CCAS propose des visites individuelles avec des bénévoles formés, pour créer du lien social et rompre l'isolement.

- 🕒 1 visite/semaine
- 📍 au choix
- € gratuit

Balades à vélo avec À Vélo sans Âge

L'association À Vélo sans Âge organise des promenades à vélo triporteur, au grand air et en toute sécurité.



- 🕒 tous les jeudis (en fonction de la météo)
- 📍 commune
- € gratuit

Registre de solidarité avec le CCAS

Le CCAS met en place un service de soutien aux populations vulnérables. Si vous estimez avoir besoin d'être accompagné lors de périodes de canicule ou autre événement climatique (tempête, inondation, etc.), n'hésitez pas à remplir le coupon ci-contre)



Inscription sur le registre communal de solidarité

Merci de remplir ce coupon et de le renvoyer au CCAS
Avenue du Parc - 17137 Nieul-sur-Mer - secretariatccas@nieul-sur-mer.fr

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Le CCAS prendra contact avec vous afin de finaliser votre inscription sur le registre communal de solidarité.

CCAS

Centre communal d'action sociale

Programme 2024 2025

J'ai le plaisir de vous présenter le programme 2024-2025 du Centre communal d'action sociale de Nieul-sur-Mer.

Qu'elles soient de prévention, de sensibilisation, ou d'accompagnement, les actions du CCAS permettent également de lutter contre l'isolement en favorisant le lien.

N'hésitez pas à vous rapprocher de notre secrétariat pour toute question ou proposition.

Marc Maigné
Président du CCAS

dès octobre ~~~~~ 2024

Atelier numérique avec Marc Dubois

- 🕒 1h/semaine/lundi
- 📍 Mairie
- € gratuit

Atelier prévention des chutes avec Charlie VIEIRA

- 🕒 1h/semaine/mercredi
- 📍 EMC
- € 50 €/12 séances/trimestre

~~~~~ Décembre

Marché de Noël : distribution de chocolats aux Nieulais de + de 75 ans

- 🕒 30 nov. & 1er déc. 10h-17h
- € gratuit
- 📍 CC du Moulin des Chênes Verts

Janvier

2025

Septembre

Atelier « adapter son logement à soi »
avec l'ASEPT

🕒 5 séances de 3h 📍 Maison des associations

€ gratuit

Mars

Goû'Thé dansant du 9 mars

Après-midi dansant avec un goûter et un orchestre

🕒 14h

📍 EMC

€ 10 € (voir coupon ci-contre)

Atelier « stimuler sa mémoire »

avec l'ASEPT

🕒 3h/semaine/lundi 📍 Maison des associations

€ gratuit/12 séances

Avril

«Santé-vous au volant»

avec l'ASEPT, la MAIF et une auto-école

🕒 3 ateliers de 2h

📍 Maison des associations
et EMC

€ gratuit

Mai

Prévention de sécurité

avec la gendarmerie de Nieul-sur-Mer

🕒 14h-17h

📍 EMC

€ gratuit

Café des aidants

avec l'Escale

🕒 1 mardi/mois

📍 Maison des associations

€ gratuit

Octobre

Forum et théâtre aidants

avec l'Asept et la Compagnie Entrées de Jeu

🕒 3 oct. 10h-18h

📍 EMC

€ gratuit

Goûters senior à thème

avec le CCAS

🕒 après-midi

📍 dans les cafés nieulais

Décembre

Marché de Noël : distribution de
chocolats aux Nieulais de + de 75 ans

🕒 10h-17h

€ gratuit

Retrouvez notre programme détaillé sur le site de
la mairie: www.nieul-sur-mer.fr/CCAS

Pour toute inscription ou information :
secretariatccas@nieul-sur-mer.fr - 05.46.37.72.86



Coupon-réponse pour le goû'Thé dansant du dimanche 9 mars 2025

Inscription avant le 21 février 2025 en retournant ce coupon au CCAS, accompagné
du règlement (espèces ou chèque à l'ordre du Trésor Public) :

Nom Prénom :

Tél. :

Nombre de personnes : X 10 € =€

CCAS : Avenue du Parc - 17137 Nieul-sur-Mer - secretariatccas@nieul-sur-mer.fr
Pas de remboursement en cas de désistement.

